

Vallapolicy för Biathlon Östersund

Syfte

Denna vallapolicy tar sin utgångspunkt i Biathlon Östersunds vision och värdegrund. Syftet med policyn är att säkerställa att alla medlemmar i Biathlon Östersund har tillgång till tydliga riktlinjer för vallning inför tävling. Policyn beslutas av styrelsen.

Allmänt

- Inom klubben verkar vi för att överföra kunskap om vallning och val av valla till alla medlemmar och hjälpa varandra att få bästa förutsättningar för tävling.
- Klubben stödjer förbundets ambition om gemensam vallning för ungdomar på nationella tävlingar
- Klubben finansierar och organiserar vallning för juniorer och seniorer i enlighet med denna policy

Vallningsrutiner Junior & Senior

Rättvisa och Jämlikhet

- Klubben ska säkerställa att alla åkare har tillgång till ett basutbud på valler som är konkurrenskraftiga anpassade för de aktuella snöförhållandena.
- Vallning ska utföras på ett sätt som främjar rättvisa tävlingsförhållanden för respektive åkarnivå i klubben.
- Vallningsinformation och resurser hanteras av vallteamet.

Förberedelse

- Rekommenderar att skidorna slipas om inför varje eller varannan ny säsong för att bibehålla optimal prestanda. Vallteamet kan lämna rekommendationer på slipning. Se länk till skidslip : <https://www.fredrikskidslip.se/>
- **Ett par** skidor per tävling får lämnas in. Dessa ska vara rengjorda och avsicklade.
- Kontrollera skidorna noggrant för eventuella skador innan vallning. Om skador upptäcks rekommenderas en omslipning för att säkerställa bästa möjliga resultat.
- Vallteamet i Biathlon Östersund genomför tester och lämnar rekommendationer för den aktuella tävlingsdagen som skidor prepareras inför tävling.

Ansvar

- **Åkaren:** Är ansvarig för att inlämning av skidor sker i rätt tid och för att följa denna vallapolicy och använda rekommenderade produkter.

Fastställt:
2025-09-22

- **Åkaren:** Är ansvarig för hämtning av skidor vid vallplatsen där ska nummerlapp på skidor kontrolleras.
- **Vallteamet:** Ska ge vägledning och stöd till aktiva åkaren om val av skidor inför vallningsprocessen.
- **Vallaren:** Har med egna verktyg och utrustning för vallning, såsom exempelvis Vallbord, valljärn, sicklar och borstutrusning.

Säkerhet/Miljöhänsyn

- Vallning ska utföras i välventilerade utrymmen för att minimera exponering för skadliga ångor.
- Relevant skyddsutrustning som handskar och andningskydd ska användas vid vallning.

Övrigt

Det står givetvis åkare fritt att ombesörja sin egen vallning. Detta ska då ske med egen valla, egna verktyg och i egen lokal. Åkaren ansvarar även för eventuellt omkringarbete som exempelvis skidmärkning.